

### **Een beknopte uitleg van de programma onderdelen:**

Het uitgangspunt voor deze scholing is het landelijk expertdocument compressietherapie van de onderste extremiteiten (WCS 2015). Zie voor een volledig en goed beeld de meegestuurde PDF presentatie die de basis is voor de scholing.

### **Inventariseren van aanwezige vragen.**

Er wordt geïnventariseerd of de deelnemers specifieke vragen hebben. Hierdoor is de docent in staat te toetsen of de vragen in de lesstof naar voren komen, of dat hier specifiek bij stil gestaan dient te worden.

### **Klinische informatie m.b.t. compressietherapie.**

Er wordt stil gestaan bij de 3 verschillende vaarstelsels in ons lijf. Waar zijn bijvoorbeeld de veneuze kleppen voor in je benen, welke problemen kan je zelf herkennen door goed te kijken en een anamnese te doen.

### **Diagnostiek en contra indicaties.**

Wanneer ga je compressietherapie toepassen en wanneer mag je dit juist niet toepassen. Is een uitvoeringsverzoek van een huisarts voldoende of heb je hier als verpleegkundige ook nog verantwoordelijkheid.

### **Hoe kan je verschillende vormen herkennen**

Hoe kun je het verschil zien tussen een veneus of een arterieel probleem, welke vormen van oedeem kan je tegen komen.

### **De basisprincipes van het zwachtelen.**

Wanneer je gaat zwachtelen waar moet je dan op letten, moet je polsteren of juist niet, mag je maximale druk geven of juist niet en zo ja hoe moet je dit dan uitvoeren. Wanneer moet je direct de zwachtels verwijderen of wanneer moet je de zwachtels opnieuw aanbrengen?

### **De wet van pascal.**

Wat is de wet van pascal en wat heb je er aan in de praktijk. Er wordt uitgelegd waarom deze wet zo belangrijk is bij zwachtelen.

### **Demonstratie van 2 verschillende zwachtelmethodes.**

Door de docent worden 2 verschillende manieren van zwachtelen gedemonstreerd.

### **Casuïstiek bespreking.**

Er worden een aantal praktijk voorbeelden doorgenomen. Hierbij is het belangrijk dat de cursist weet te herkennen wat hij/zij ziet en weet te beoordelen hoe te handelen.

### **Onder begeleiding van de docent zelf verschillende methodes oefenen.**

Alle cursisten gaan onder begeleiding van de docent de verschillende methodes oefenen. Tijdens het oefenen wordt niet alleen gekeken of de cursist in staat is om zelf goed te zwachtelen maar ook worden er controle vragen gesteld om te toetsen of ze weten wat ze doen.

### **Toets**

Er wordt op basis van een 8 tal stellingen getoetst of de cursisten de lesstof begrepen hebben en juist kunnen hanteren.

### **Evaluatie**

Er wordt aan het eind van de cursus een centrale evaluatie gehouden om te onderzoeken of de cursisten tevreden zijn maar ook of er nog verbeterpunten zijn voor de volgende lessen.